

Grundlagen des Erwachsenenlernens

In dieser Arbeit geht es darum,

- Gesichtspunkte zum Erwachsenenlernen theoretisch und praktisch zu vermitteln, Fragen zu erörtern, warum Lernen überhaupt wichtig ist und herauszufinden, wo in einem selbst der Quellort ist, der Freude und Lust am Lernen begründet.
- Das eigene Lernen zu intensivieren und mit mehr Kraft und Wärme zu erfüllen durch Beobachtungen an der eigenen Biographie, an der eigenen Wahrnehmung und am eigenen Denken, sowie durch Beobachtungen an den Kollegen.
- Seine Kompetenzen als Ausbilder und Führungsperson zu stärken durch Einsichten in das eigene und allgemein in das menschliche Wesen.

Gearbeitet wird mit Vortrag, Impuls-Referaten und Übungen in Groß- und Kleingruppe. Die vermittelten Erfahrungen und Kenntnisse gehen vor allem auf die Forschungsarbeiten von Coenraad van Houten zurück, der zu seinem Lebenswerk vor allem von Angaben Rudolf Steiners angeregt wurde.