

## Der rote Faden

In vielen Jahren der Mitarbeiter-Führung, der Seminar-Arbeit, in der Leitung des Biographischen Orientierungsjahres, in der Begründung von Erfahrungsfeldern an verschiedenen Orten der Erde, in der Mitarbeit beim Omnibus für Direkte Demokratie und auch in dem von mir neu begründeten Freiwilligen Jahr Gesellschaftsgestaltung ging und geht es immer darum, die Menschen anzuregen, zu ihrem eigenen Wesen zu stehen und ihren eigenen Weg zu gehen, in der festen Überzeugung, dass jeder Mensch seine ureigene Lebens-Aufgabe hat und dass das Zusammenleben umso harmonischer ist, je mehr der einzelne Mensch seine Aufgabe ergreift. Als Leitfaden könnte dazu dienen, was am Eingang zum Tempel von Delphi geschrieben stand:

Verstehe Dich selbst  
Werde der Du bist  
Sei  
Nichts zu viel

In diesem neuen Seminar geht es darum, den eigenen roten Faden deutlicher wahrzunehmen, zu lernen, sich mehr und mehr auf das wesentliche zu konzentrieren, sich Klarheit zu verschaffen über Fragen wie:

- Was heißt Entscheidung? Was bedeutet Selbstverantwortung? Und wie komme ich selbst in die Verantwortung?
- Wie eigne ich mir Wissen an? Wie belaste ich mich nicht mit unnötigem Wissen? Und wie entwickle ich mein Ge-Wissen?
- Wie bleibe ich fest an mir und meinem roten Faden, ohne im Chaos unterzugehen?

Dieses Seminar ist für Menschen, die es wissen wollen, in die Tiefe gehen, sich selbst noch besser kennen lernen wollen. Voraussetzung ist das Mitbringen einer existentiellen, ehrlichen Frage oder eines ungelösten Problems. Es werden verschiedene Methoden wie Frage-Runde, Wahrnehmungs-Übungen, partnerschaftliches Coaching angewandt.

[www.waltersiegfriedhahn.de](http://www.waltersiegfriedhahn.de)